

## ¿QUÉ ES LA FSFM?

### FSDM

La Fundación Síndrome de Down de Madrid (FSDM) es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública, cuya misión consiste en promover, desarrollar y potenciar todo tipo de actividades encaminadas a lograr la plena integración familiar, escolar y social de las personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales, con el fin de mejorar su calidad de vida contando siempre con su participación activa y la de sus familias.

### Programas comunes

La dirección de Programas Comunes se constituye en el año 2011 con el objetivo de fortalecer la atención y los programas y servicios pensados para cubrir las necesidades de las personas con discapacidad intelectual y sus familias a lo largo de todo su ciclo vital. La creación de la dirección técnica es muy reciente aunque los programas y servicios que aglutina llevan desarrollándose desde la creación de la FSDM. Esta dirección presta servicios a las personas con discapacidad intelectual desde su nacimiento.

Los objetivos generales de la dirección se desprenden de la Misión general de la FSDM, y se concretan en los siguientes:

- Analizar y detectar las necesidades específicas y cambiantes de los usuarios, y sus familias.
- Poner a disposición de los usuarios y sus familias una cartera de servicios que cubra las necesidades específicas y, por tanto, contribuya a una mayor calidad de vida.
- Velar por la calidad de los servicios prestados, siempre contando en la medida de lo posible con la participación activa de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.
- Mantener un equipo de profesionales caracterizado por una buena formación permanente, así como una actitud emprendedora y creativa.
- Desarrollar todos sus programas teniendo como eje fundamental la inclusión de las personas con discapacidad en la sociedad
- **Ocio**

Se trata de un servicio específico y estructurado que gestiona apoyos orientados a satisfacer las expectativas, demandas y necesidades lúdicas de las personas con DI en las tres etapas: Infantil, Escolar y Adulta. Ofrece diferentes programas: Ocio Compartido, Ocio Autogestionado, Campamento Urbano, Turismo vacacional y el programa de inclusión social "Cruce de Caminos".

Programas de Ocio Compartido: programa formado por grupos de ocio que posibilitan el disfrute de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo siguiendo unos criterios de amistad, edades similares, afinidades y preferencias en grupos reducidos. Con una ratio de monitores adecuados a sus necesidades de apoyo, eligen y realizan actividades normalizadas de ocio, en horarios y entornos habitualmente utilizados por la población en general. Algunas actividades: karaokes, rutas culturales, museos, cines, teatros, fines de semana completos cada trimestre.

Programa de Ocio Autogestionado: formado por grupos de chicos mayores de 18 años con necesidades de apoyo intermitente que se reúnen a principios de la semana para planificar su tiempo de ocio y así adquirir las habilidades y responsabilidades necesarias para disfrutar de un ocio autónomo.

Campamento urbano: durante el mes de julio se organizan campamentos urbanos donde participaron niños con discapacidad intelectual con edades comprendidas entre los 4 y los 16 años. Al tratarse de una metodología globalizadora, abarcamos diversas áreas de desarrollo para fomentar el aprendizaje en equipo a través de actividades lúdicas. Las actividades han estado relacionadas cada día con una temática, recogiendo sus demandas, gustos e intereses.

Turismo vacacional: dentro del marco Plan de vacaciones FEAPS –IMSERSO se realizan viajes en julio y Semana Santa a diferentes puntos de la geografía española.

Proyecto "Cruce de Caminos": facilita los apoyos para la participación y la inclusión de personas con discapacidad intelectual en actividades de ocio, cultura, deporte normalizadas. Hemos sensibilización, información, formación y asesoramiento a 307 personas y constituido 30 enclaves en Madrid.

Desde el comienzo de este servicio en la FSDM se han gestionado más de 2.000 plazas.